

# северо-запад



## Огни Победы

Петербург отмечает даты прорыва и снятия блокады Ленинграда

ТОРЖЕСТВЕННО-ТРАУРНЫЕ мероприятия состоялись 18 января в честь 73-й годовщины проведения операции «Искра», которая позволила восстановить связь осажденного города с «Большой землей». А 27 января, в честь 72-летия полного освобождения Ленинграда на мемориалах и местах захоронения защитников и жителей города состоятся церемонии возложения цветов, на ростральных колоннах зажгут огни, прогремит праздничный салют.

# Солдаты от науки

## В спецротах минобороны России служат молодые ученые из Череповца

### АРМИЯ

✍ Андрей Ненастев,  
Вологодская область

В осеннюю призывную кампанию 2015 года в Западном военном округе отправились служить в армию более 45 тысяч молодых людей. Большинство, конечно, в регулярные армейские части, самые brave — в президентские и гвардейские полки, а самые умные — в научные роты. Корреспондент «РГ» узнал, что служба в таких ротах может дать солдату и Родине.

Научные роты были созданы в 2013 году по инициативе минист-

ра обороны РФ Сергея Шойгу. Суть идеи заключается в том, чтобы собрать талантливых студентов и выпускников вузов, которые будут заниматься научно-исследовательскими и конструкторскими работами в интересах обороны государства.

— В обязательном порядке у них идет боевая подготовка, до присяги они освоят на начальном уровне автомат Калашникова, пройдут первые учебные стрельбы — без этого военнослужащие вообще к присяге не допускаются, — рассказывает начальник отделения по призыву военкомата Череповца и Череповецкого района Сергей Берников. — Понятно, что элементы боевой подготовки будут проходить не так, как у всех остальных: боевая учеба заменяется практическими научными занятиями.

Выпускник Череповецкого государственного университета Федор Попов стал вторым новобранцем в истории Череповца, которому выпала честь служить в научной роте. В осенний призыв Федор, отличившийся в учебе, отправился в часть в Воронеже, где будет продолжать университетские разработки.

На кафедре математического и программного обеспечения ЭВМ



РИА НОВОСТИ  
Научные достижения не спасают призывников в спецротах от изучения устава и особенностей несения военной службы.

ЧГУ отличник Попов вел изыскания в сфере неразрушающего контроля прочности различных материалов. Именно этими исследованиями заинтересовались в ВВС России. На одной из научных конференций молодой ученый познакомился с военными, которые вскоре пригласили его служить на благо науки и безопасности страны одновременно.

— Я подал заявление, прошел собеседование по скайпу, получил подтверждение, что меня берут в научную роту, — рассказы-

стоятельная разработка по моей теме, которую делали те, кто служил в этой же роте, а я буду продолжать ею заниматься. Эта система будет оценивать повреждения стекла, полупрозрачных объектов самолета на уровне, который недоступен человеческому глазу. То есть это быстрая проверка состояния самолета.

Математик Дмитрий Маклаков, первым ушедший в научную роту в 2013 году, благополучно завершил службу в ВМФ и сейчас работает в Санкт-Петербурге.

— Я служил в Пушкине, писал софт для моделирования различных процессов, — вспоминает бывший солдат. — Конечно, много внимания уделялось науке, но и уставы мы учили, и распорядок был жесткий, и боевая подготовка была. То есть я почувствовал, что такое армия. Мне была поставлена конкретная задача, я ее выполнил. Рассматривал вариант продолжения службы по контракту, но по личным обстоятельствам ушел на гражданку. Служба дала мне опыт. Разработка программного обеспечения — это та сфера, где ты многого не сделаешь, пока не набьешь руку. Я этот год не потерял, а получил новые знания.

# Операция или лечение?

## Возможности современной флебологии при лечении заболеваний вен

Врачам-флебологам по всему миру с каждым годом все чаще приходится иметь дело с пациентами, страдающими заболеваниями венозной системы нижних конечностей. И наиболее распространенные среди них: варикозная болезнь, тромбофлебит и облитерирующий атеросклероз.

Статистика показывает, что с годами численность населения планеты, имеющего различные расстройства венозного кровообращения, неуклонно растет. Если раньше приводились данные о 15–20% больных, то последние исследования сигнализируют об увеличении этих показателей до 30–60%!

К сожалению, данные заболевания часто развиваются довольно стремительно, и от первых признаков болезни до ампутации ног может пройти всего несколько месяцев.

### Опасность венозных заболеваний

При заболеваниях вен нижних конечностей нарушается ток крови, идущий к сердцу от органов и тканей. Кровь застаивается в ногах, давление в венах повышается, что ведет к растяжению вен и образованию узлов — возникновению варикозной болезни.

Замедление кровотока и застой крови провоцирует травмирование венозной стенки и запускает механизм тромбообразования: в пораженных венах образуются сгустки-тромбы. Это осложнение варикозной болезни называется тромбофлебит. Заболевание чрезвычайно опасно, оно нередко заканчивается летальным исходом, поскольку образовавшиеся тромбы имеют возможность перемещаться в просвете вены вместе с кровотоком.

Из-за нарушения венозного оттока страдают ткани ног и особенно кожа. Не получая питания, ткани начинают постепенно отмирать, образуется язва. Длительно существующие трофические язвы являются входными воротами для инфекции. Тяжелые случаи могут закончиться гангреной и, как следствие, ампутацией нижней конечности.

### Симптомы заболеваний вен

Главная опасность венозных заболеваний в том, что начинаются они незаметно и первое время никак не дают о себе знать. Первые выраженные проявления болезни возникают спустя несколько лет после ее начала: расширенные сосуды и капилляры, отеки, ощущение тяжести и дискомфорта в ногах.

Если на этом этапе обратиться к врачу, то можно «захватить» недуг на ранней стадии.

Но, как правило, большая часть страдающих венозными заболеваниями прибегает к помощи специалистов тогда, когда болезнь уже запущена. Лечение затягивается, средств и сил тратится в разы больше.

**ВАЖНО!** Чтобы своевременно начать борьбу с заболеванием, не допустить развития осложнений и сохранить свои ноги, необходимо вовремя обратиться внимание на сигналы, которые нам посылает наш организм.

### Симптомы, при которых рекомендуется прийти на консультацию к врачу-флебологу:

- ▶ Боли и тяжесть в ногах
  - ▶ Сосудистые сеточки, «звездочки»
  - ▶ Изменения в структуре подкожных вен: расширение, патологическая извитость, образование узлов
  - ▶ Отеки, в том числе не ярко выраженные (симптом — на ногах остаются следы от резинок носков)
  - ▶ Судороги в ногах по ночам
  - ▶ Чувство жжения и «распираания» в ногах
  - ▶ Быстрая утомляемость
  - ▶ Изменение цвета кожи на ногах (покраснения, потемнения) и уплотнение кожи
  - ▶ Мокнущие и длительно не заживающие раны
- Все вышеперечисленные проявления являются «тревожными звоночками» и поводом, не откладывая, записаться на прием к специалисту.

### Лечение заболеваний вен нижних конечностей

Еще сравнительно недавно операция была единственным способом лечения заболеваний вен нижних конечностей. Однако современная флебология, благодаря развитию науки и появлению инновационных технологий, позволяет

справляться с недугами различными способами.

В «Клинике доктора Груздева» предлагают все передовые услуги по лечению венозных патологий. Отделение флебологии клиники оснащено новейшей аппаратурой для диагностики. Так, современные аппараты для ультразвуковых исследований позволяют досконально изучить все анатомические особенности венозной системы пациента, помогая тем самым в постановке максимально точного диагноза.

Во всем мире стремительно растет популярность процедуры лазерной коагуляции, позволяющей избавиться от варикоза, не удаляя больную вену. Специальная аппаратура, оснащенная лазерным датчиком, максимально бережно воздействует на расширенные вены. Процедура проводится без наркоза и не требует госпитализации — пациент уходит домой в тот же день. В «Клинике доктора Груздева» установлено сертифицированное оборудование последнего поколения для проведения лазерной коагуляции.

Избежать хирургического вмешательства позволяет и склеротерапия телеангиоэктазий. Существуют также различные немедикаментозные аппаратные способы лечения венозных нарушений: пневмокомпрессия, озонотерапия и многое другое.

Кроме того, в «Клинике доктора Груздева» успешно применяется уникальное оборудование — единственный в Санкт-Петербурге аппарат для магнито-звуковой терапии. Это — последнее слово в мировой ангиологии. Аппарат воздействует на ткани с помощью звука и магнитного поля и способствует восстановлению артериального кровообращения в стопах и голенях при облитерирующем атеросклерозе, облитерирующем тро-

мбангите, облитерирующем эндартериите, диабетической ангиопатии и многих других венозных патологиях.

На первом приеме врач-флеболог проведет осмотр, соберет анамнез и назначит индивидуальный, подходящий именно вам курс лечения либо профилактики венозных патологий. Вы сможете пройти процедуры амбулаторно, ведется круглосуточный прием.

Не терпите боль! Не относитесь халатно к своему здоровью! При малейших признаках заболевания вен обратитесь за консультацией в «Клинику доктора Груздева» — и мы вернем вам радость движения!

Каждый год наша клиника помогает более чем семи тысячам пациентов с различными флебологическими нарушениями.

Мы поможем вам справиться с варикозной и посттромботической болезнями, облитерирующим атеросклерозом, диабетической ангиопатией, лимфостазом, трофическими язвами, а также избавиться от отеков, судорог и болей в ногах.

### СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ:

**Только до 30 января!**  
Воспользуйтесь уникальной возможностью пройти консультацию врача-флеболога + диагностику за 950 рублей!

- ✓ ОСМОТР ХИРУРГА-АНГИОЛОГА (ФЛЕБОЛОГА)
- ✓ ультразвуковое исследование вен нижних конечностей с доплерографией
- ✓ клинический анализ крови\*
- ✓ консультация и постановка диагноза

Курсовое лечение можно пройти амбулаторно. Круглосуточный контроль квалифицированного медицинского персонала.

\*Клинический анализ крови сдаётся при прохождении лечения

Подробности и запись на прохождение программы по телефону:

**(812) 777-03-60**



Нога пациента до и после терапии.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ